REFEZIONE SCOLASTICA PRIMAVERA ESTATE
SCUOLA DELL'INFANZIA " NALINI CACCINELLI " MONIGA DEL GARDA

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	* Risotto alla parmigiana * Mozzarella * Pomodori * Pane * Frutta di stagione	* Pasta integrale olio e parmigiano * Uova sode * Fagiolini * Pane * Frutta di stagione	* Lasagne al forno * (piatto unico) * Insalata mista * Pane * Frutta di stagione	* Risotto alle zucchine * Pesce persico agli aromi * Carote * Pane * Frutta di stagione	* Passato di verdura con riso * Ceci e verdure * Insalata verde * Pane integrale * Frutta di stagione
II SETTIMANA	* Pasta integrale al pomodoro * Pollo arrosto * Insalata verde * Pane * Frutta di stagione	* Risotto allo zafferano * Ceci con verdure * Carote * Pane * Frutta di stagione	* Lasagne vegetali * (piatto unico) * Insalata mista * Pane * Frutta di stagione	* Minestra di carote con farro * Rotolo di frittata * Finocchi * Pane integrale * Frutta di stagione	* Risotto alla parmigiana * Merluzzo alla mugniaia * Fagiolini * Pane * Frutta di stagione
III SETTIMANA	* Risotto allo zafferano * Frittata * Carote * Pane * Frutta di stagione	* Pasta integrale olio e parmigiano * Pesce persico al forno * Pomodori * Pane * Frutta di stagione	* Sedanini al ragu' * (piatto unico) * Insalata mista * Pane * Frutta di stagione	* Minestra di zucchine con riso * Ceci e verdure * Fagiolini * Pane integrale * Frutta di stagione	* Pizza margherita * Prosciutto cotto (½ porzione) * Insalata verde * Pane (½ porzione) * Frutta di stagione
IV SETTIMANA	* Risotto alle zucchine * Straccetti di tacchino alla salvia * Finocchi * Pane * Frutta di stagione	* Minestra di zucca con farro * Uova sode * Pomodori * Pane * Futta di stagione	* Lasagne vegetali *(piatto unico) * Insalata mista * Pane * Frutta di stagione	* Risotto allo zafferano * Fagioli borlotti con verdure * Insalata verde * Pane integrale * Frutta di stagione	* Pasta integrale alla crema di zucchine * Pesce persico agli aromi * Carote * Pane * Frutta di stagione
V SETTIMANA	* Risotto alla parmigiana * Pollo arrosto * Finocchi * Pane * Frutta di stagione	* Passato di verdura con orzo * Merluzzo alla mugniaia * Fagiolini * Pane integrale * Frutta di stagione	* Ravioli di magro gratinati * (piatto unico) * Insalata mista * Pane * Frutta di stagione	* Risotto alle zucchine * Cannellini con verdure * Carote * Pane * Frutta di stagione	* Pasta integrale al pesto * Frittata * Pomodori * Pane * Frutta di stagione

Il pane è a ridotto contenuto di sale

Si utilizza sale iodato

Verranno fornite almeno tre differenti tipologie di frutta di stagione alla settimana MELE - KIWI - PESCHE - BANANE - ALBICOCCHE - ANANAS

SI UTILIZZA SOLO OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA